

Taller de sexualidad y ternura

Cultivando el placer del encuentro

“La sexualitat és la capacitat de ser plaents” (Carlos Menendez), i “quan em permeto viure en el plaer, em sento millor” (Aingeru Mayor).

La sexualitat, en la seva dimensió recreativa, és la capacitat que tots els subjectes sexuats tenim de ser plaents. La nostra sexualitat és també un mitjà de comunicació que s’inicia amb el gest més humil de l’amor, que és la tendresa. I la tendresa, tal com la va definir Carlos Menéndez, és “la capacitat de ser important per a tu perquè tu ets important per a mi”.

La trobada desitjada entre dues persones que pretenen estimar-se es nodreix de petits gestos, de sensacions corporals sense artificis i sobretot de poder sentir-me important per a tu perquè tu ho ets per a mi, aquí i ara.

Sabem i tenim consciència de qui som a través de la interacció amb l’altre (subjecte sexual). A través del meu reflex en tu puc anar prenent consciència del meu propi jo.

No tenim cos: som corporis. El nostre cos no és la presó de l’ànima, ni una màquina governada per un esperit. El nostre cos és sexual, sensitiu i sensual. I a través d’aquest percebem la sensualitat i també la sensorialitat: sense sensacions i sentim sentiments a través de la trobada de les pells.

La pell, aquell òrgan sexual, aquella xarxa de receptors sensitius, fusions, efusions i confusions corpòries. La màgia del cos i els plaers de la pell perduren en mi fins a la meva mort, no renunciem a ells innecessàriament o prematura.

En aquesta proposta de treball es promou un espai segur, professional i respectuós amb els ritmes de cada participant, on poder explorar els plaers del meu cos, les possibilitats dels meus sentits, el valor de l’escolta activa i l’acceptació incondicional de la particular manera d’expressar-se de cadascú (subjecte sexual).

S’ofereix un espai vivencial per al creixement personal a través de dinàmiques i jocs que afavoreixin el cultiu de l’autoconeixement, amb la finalitat de possibilitar la consciència corporal per poder posar-la al servei del propi benestar i de les nostres trobades eròtiques.

S’ofereix un temps i espai on es prioritza el respecte per les particularitats i possibilitats de cada participant. Es pretén:

- Possibilitar la trobada, donant valor a allò que ens uneix i, a la vegada, ens fa ser únics, úniques i especials.
- Que les persones participants, a través de la trobada amb la nostra particular feminitat i masculinitat, tinguem la possibilitat de reconèixer-nos, comprendre’ns, acceptar-nos i respectar-nos.
- Que les persones participants gaudeixin d’un ambient professional i amable en el qual anem redescobrint els nostres cossos, els nostres desitjos, els nostres anhels, les nostres apetències, els nostres gaudis, en coherència i harmonia amb els propis valors, ritmes i necessitats de cadascun i cadascuna.

La proposta del taller recull la metodologia de treball elaborada per Aingeru Mayor i Olatz Marcos als Tallers de Tendresa <https://emeki-es.blogspot.com/>,

a partir de la proposta que Carlos Menéndez va desenvolupar a l'escola sexològica Sustrai, on vam coincidir tots tres.

Per qualsevol aclariment respecte al contingut o metodologia del taller, no dubtis en consultar a maite@mahibar-co.es

Per la gestió de les places, inscripcions i altres qüestions organitzatives: +34 675 007 848 (Iban)

A la masia Mascarbo

Sant Hilari de Sacalm (Girona)

<https://www.mascarbo.org/>

250€ allotjament i dietes incloses

Algunas valoraciones de quienes han pasado ya por la experiencia:

“Quiero, en todo caso, quedarme con una de las grandes oportunidades que nos dan los talleres (y la vida misma): aprender del propio cuerpo y poder acertar a aplicarlo en la vida diaria. Una experiencia física, vibrante y emocional, integral, conmovedora. Magia”.

Andoni, hombre 44 años

“Lo que más me ha tocado este fin de semana ha sido conectar, con alivio, con ese espacio de seguridad, de protección, sentirme respetada, aceptada y querida con todo lo que soy, sin condiciones. Me volví con el corazón hinchado de amor, infinita ternura y agradecimiento”.

Idurre, mujer 49 años

“Vaya pedazo de viaje que me he pegado. No me imaginaba que podría llegar a este punto de ternura, respeto y amor incondicional hacia todas las personas por encima de cualquier etiqueta”.

Aitor, hombre 39 años

“Este taller me ha abierto un mundo entero de libertad, de placer, de estar “embruñada” hacia lo que está bien para mí... mi capacidad a poner límites, a estar consciente de lo que mis gestos pueden transmitir, atreverme a expresar mis deseos, estar escuchando el deseo del otro cuando compartimos. Te agradezco muchísimo lo que nos has transmitido y también tu manera de hacerlo. Me he sentido en un espacio seguro, benevolente, sin juicio, con amor”.

Maggy, mujer 34 años

“Eskerrik asko. Me siento un privilegiado de haber participado en esta experiencia. Zorionekoa neu!! Nunca había compartido mis lágrimas, inquietudes, complejos, necesidades, ...con gente a la que no conocía horas antes”.

Galder, hombre 43 años

“Se ha abierto en mi carpeta de sentires, el deseo del encuentro. Ha sido muy bonito. el finde me ha brillado mucho, porque tú has afinado mucho”.

Unai, hombre 48 años

“El taller ha sido una experiencia para conocer, jugar, entregar, recibir, para deshacerme de algunas vestiduras y escoger ropa nueva.... me ha dado la posibilidad de buscar, indagar y no ser mera espectadora. Averiguar dónde no me atrevo, observarlo y respetarlo”.

María, 35 años

Es muy difícil tener 57 tacos y creer que tienes una parte medianamente controlada y que todo salte por los aires. El estado de estupor es sublime. Tengo, rabia, luz, sombras, incertidumbre, certeza, nervios, ganas recorriéndome todo el cuerpo. Es como si una especie de proyectil brillante se hubiese disparado y anda rebotando por todas partes dentro de mí.

Unahi 57 años

Estoy disfrutando mucho de (re)descubrir mi propia intimidad, y mi capacidad de amarme y estar yo conmigo, que es uno de los grandes regalos que traigo del taller. Estoy muy agradecido por esto. A ti por ofrecerlo y a mí por tomarlo.

Alberto 44 años